

Die Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen Stadt und Landkreis Fulda sind Ihre Ansprechpartner.

Wir sind für Sie da, wenn Sie:

- seelische Probleme haben
- sich in einer Lebenskrise befinden
- psychisch krank sind

Wir bieten Gespräche für:

- Einzelpersonen
- Gruppen
- Angehörige von psychisch Kranken
- Paare
- Familien

Wir informieren Sie über:

- Therapiemöglichkeiten
- Rehabilitationsmaßnahmen (Kuren)
- weitere Hilfsangebote
- Selbsthilfegruppen
- Angehörigengruppen

Wir unterstützen Sie:

- bei Ihrer Suche nach Orientierung, Klärung
- Stärkung zur Überwindung Ihrer derzeitigen schwierigen Lebenssituation
- vor, während und nach einer psychiatrischen/psychologischen Behandlung
- in Krisensituation ebenso wie bei länger andauernden Problemen und Suizidgedanken
- bei Behördenangelegenheiten
- bei Problemen am Arbeitsplatz, beim Wiedererlangen der Erwerbsfähigkeit durch Beratung und Wiedereingliederung ins Erwerbsleben
- durch individuelle Begleitung und Hilfestellung
- bei Ihrer Alltags- u. Freizeitgestaltung
- und besuchen Sie bei Bedarf auch zuhause**

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Wege zu finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.

Auf ihren Wunsch vermitteln wir Kontakt zu Stellen/ Einrichtungen, die weitere Hilfen anbieten.

Die Beratungen sind kostenlos und unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstellen sind an die gesetzliche Schweigepflicht gebunden. Die Beratungsstellen sind offen für Menschen mit psychischen Problemen.

Sie können an den folgenden Gruppenangeboten teilnehmen:

- Gesprächsgruppen
- Freizeitgruppen
- Gartengruppe

Unsere Gruppenangebote für Menschen in schwierigen Lebenssituationen und/oder psychischen Erkrankungen bieten Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen etwas zu unternehmen, sich auszutauschen, Isolation zu überwinden und Kontakte zu knüpfen.

PSKB

Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstellen

Gruppenangebote:

Die Brücke e.V.



Dienstag: 19.00 – 21.00 Uhr (14-tägig)
Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Essstörungen

Mittwoch: 17.00–19.00 Uhr
Gesprächskreis für Frauen mit Essstörungen

☎ 0661 / 73023

Diakonie



Montag: 14.00 – 16.00 Uhr
Gesprächskreis für Frauen mit seelischen Problemen

Dienstag: 14.00 – 16.30 Uhr (14-tägig)
Gesprächs- und Freizeitgruppe für kranke und gesunde Frauen

Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr
Freizeitclub für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige

☎ 0661 / 8388-88

Sozialdienst katholischer Frauen



Montag: 14.00 – 16.00 Uhr Freizeitgruppe

Dienstag: 15.00 – 17.00 Uhr Gartengruppe

☎ 0661 / 8394-16

Notizen:

Die Brücke e.V.

Löherstr. 37
36037 Fulda
Tel.: 0661/730 23
Fax: 0661/9 013 843

Kirchstr. 2 - 6
36115 Hilders
Tel.: 06681/81 90

Sprechzeiten:

Mo - Do 09.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 19.00 Uhr
Fr 09.00 - 13.00 Uhr
und 14.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprechzeiten:

Mi 14.00 - 19.00 Uhr
und nach Vereinbarung



E-Mail: beratungsstelle@bruecke-fulda.de

Diakonie

Heinrich v. Bibra-Platz 14
36037 Fulda
Tel.: 0661/83 88 234 o. 235
Fax: 0661/83 88 70

Kegelspielhaus
Am Anger 2, Erdgeschoss
36088 Hünfeld
Tel.: 0661/83 88 235

Sprechzeiten:

Mo - Do 08.00 - 12.00 Uhr
und 13.00 - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprechzeiten:

Do 14.00 - 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung



E-Mail: pskb@diakonie-fulda.de

Sozialdienst katholischer Frauen

Rittergasse 4
36037 Fulda
Tel.: 0661/83 94 16
Fax: 0661/83 94 25

Hanauer Str. 4
36119 Neuhof
Tel.: 0661/83 94 16

Sprechzeiten:

Mo - Do 08.00 - 12.30 Uhr
und 13.00 - 17.00 Uhr
Fr 08.00 - 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sprechzeiten:

Di 14.30 - 16.30 Uhr
und nach Vereinbarung

**Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Fulda**



E-Mail: info@skf-fulda.de

PSKB

Psychosoziale
Kontakt- und
Beratungsstellen

Unsere
Angebote
für Stadt
und
Landkreis
Fulda

LANDKREIS
FULDA



Diakonie
im Kirchenkreis Fulda



**Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Fulda**

