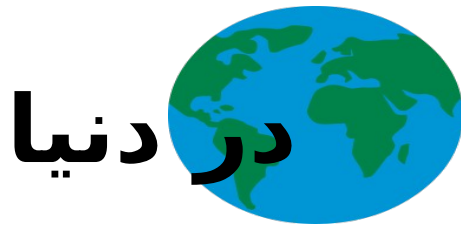


ورزش در یک باشگاه یاکلب



کدام باشگاه ها را میشناسید؟



در آلمان چه نوع ورزشی را انجام می‌دهید؟

<https://www.youtube.com/watch?v=gVmPy8bW9ys>

و بسیاری از ورزشهای دیگر همچنین، در ایالت
فولدا

انجمن

انجمن چیست؟

یک انجمن سازمانی است که توسط مردم برای مردم در یک انجمن افراد با علاقه های مشترک در یک گروه جمع میشوند.

انجمن چه میکند؟

یک باشگاه میتواند کارهای زیادی انجام دهد، مثلاً ورزش یا موسیقی کلب ها و باشگاه ها هم وجود دارند که در آن به افراد های دیگر کمک میکند ، مثلاً انجمن هایی که به پناهندگان متعهد هستند

باشگاه چه برای من انجام میدهد؟

یک باشگاه ورزشی آموزش منظم را برگزار میکند. این هزینه را باشگاه میپردازد ، مثلاً برای مربی، اجاره سالن ورزشی و بیمه

باشگاه بول خود را از کجاء میگرد؟

هر باشگاه عضو دارد این افرادی است که مرتباً به تمرینات باشگاه میروند. شما باید به انجمن کمک مال کنید و به باشگاه پرداخت کنید.

حق عضویت



- معمولاً اعضای انجمن سال یک بار مبلغی را پرداخت میکنند
- شما این هزینه عضویت را فقط تا زمانی که در انجمن ثبت نام کرده اید. پرداخت میکنید
- هر کسی که مزایای مرکز شغلی منطقه یا مزایای پناهندگی و اجتماعی دریافت کند . میتواند بپرسد که آیا هزینه عضویت برای انجمن قابل پرداخت است یا خیر. (آموزش و مشارکت)

حق عضویت



باشگاه یا انجمن با فیس عضویت چه میکند

نگهداشتن تجهیزات ورزشی

خرید تجهیزات ورزشی

سفرهای باشگاه

پرداخت مربی

پرداخت اجاره سالن

هماهنگی جشنواره

حق عضویت



اشاره

قبل از اینکه بخواهید عضو یک باشگاه شوید میتوانید آن را امتحان کنید

به این معناست که شما میتوانید دو یا سه بار در تمرین آموزش شرکت کنید. بدون اینکه عضو شوید و مجبور شوید پول پرداخت کنید



ورزش به من چه ارمغان میآورد؟

احترام

تحمل

سرگرمی

سلامتی

زبان

دوستان

موفقیت

تفاس

چالش

جبران

در مورد ورزش خود بگوئید





به موقع
باشید



روحیه تیم

قوانین مهم در باشگاه



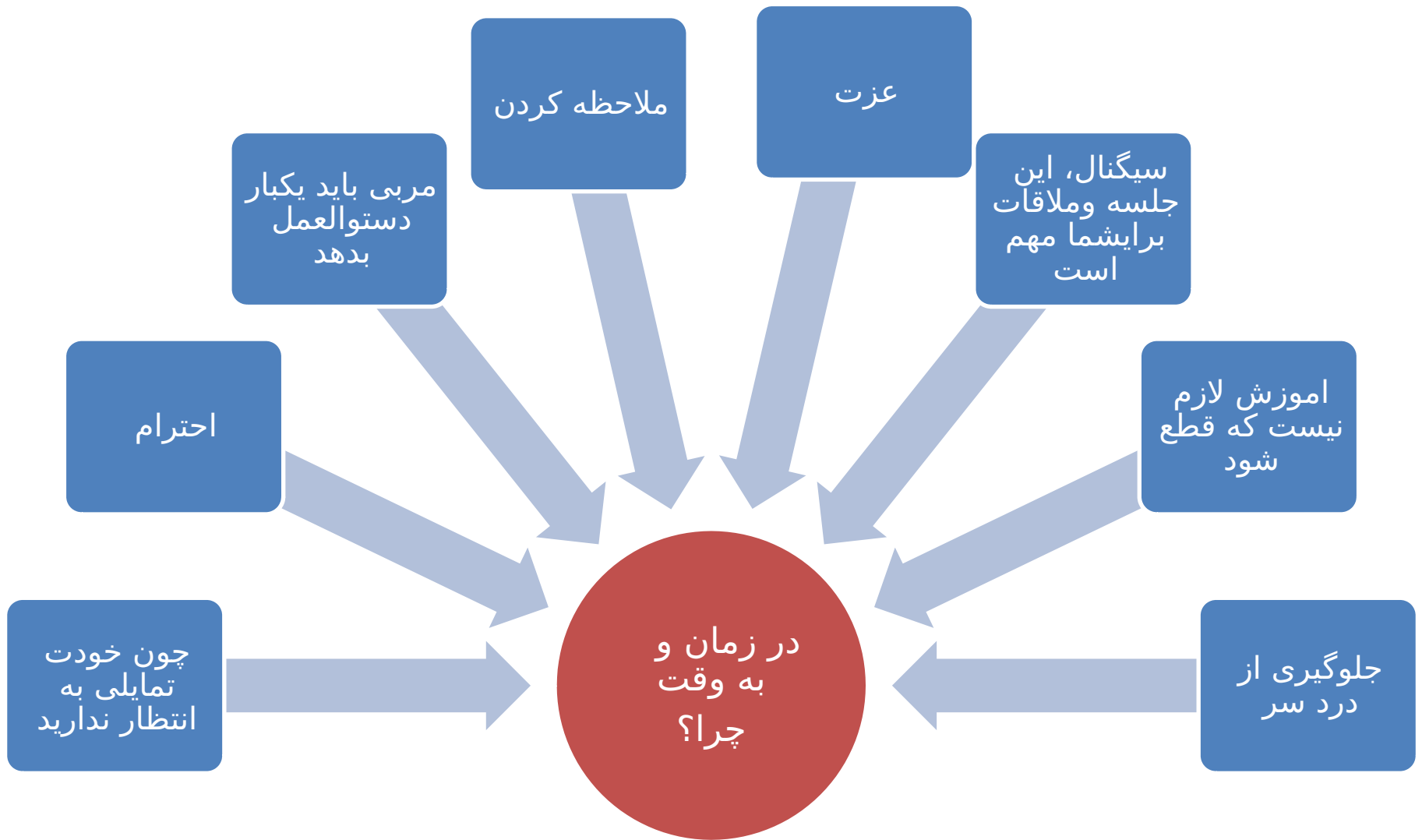
با زنان مانند مردان رفتار
میشود

حتی اگر مربی زن باشد، به
اندازه یک مرد پذیرفته
میشود

به هر تمرین
بیائید



اگر قادر به
امدن نه باشید
حتما به مربی
خود در اشتراک
بگذارید



داوطلبانه چیست؟

- کمک و کار کردن داوطلبانه بدون گرفتن دستمزد یا پول

بطور مثال:

- مربی در یک باشگاه ورزشی



- عضو با گروه آتش نشانی داوطلبانه



کار داوطلبانه در باشگاه ورزشی

چه چیزی؟

چرا؟

چگونه؟

رهبر ورزش و مربیان
مربی
دستیار
رهبر گروه
مراقبت جوانان
داور و بسیار موارد دیگر



اطلاعات با مربی ورزش
در دسترس است

برای دیگران بایستید
(لستقرار بر افراد دیگر)

به شکل گیری باشگاه کمک کنید
در تصمیم گیری
شناخت

تماس برقرار کنید
تجربه جدید کسب کنید

با مربی ورزش صحبت کنید
با دیگر نمایندگان باشگاه صحبت کنید



انها بیشتر بشما کمک میکند
انها بشما میگویند که شما چه انجام شود
براینکه بتوانید کار داوطلبانه مورد
نظر خود را انجام دهید

چه چیزی به هم تعلق دارد؟



1



2



3



4

A



B



C



D



چه کسی ضربالمثل را میداند؟

اماده ... اماده رفتن

- 1- از
- 2- برو
- 3- شروع



دور باید به انجاه

- 1- مربع
- 2- گرد
- 3- ضخامت



با هم برنده
شدن و با هم
...

- 1- هر گز از دستادم-
نمیشود
- 2- بم تنهایی از دست-
دادن
- 3- با هم از دست دادن-



اشخاص ارتباطی

ORT	Name	E-Mail
BURGHAUN	Jörg Heß Alexander Gräbert	sportcoach-burghaun@sk-fh.de --
EHRENBERG	Bernhard Vey Golam Reza Safari	sportcoach-ehrenberg@sk-fh.de --
EICHENZELL	Sonja Gawinski	sportcoach-eichenzell@sk-fh.de
FLIEDEN	Bernd Jiptner Menderes Sema	sportcoach-flieden@sk-fh.de
FULDA	Harald Piaskowski Winfried Jäger Mariame N'Dakon Coulibaly	sportcoach-fulda@sk-fh.de
HILDERS	Sven Hermann Ahmad Hamou	sportcoach-hilders@sk-fh.de --
HOSENFELD	Waldemar Deigert	sportcoach-hosenfeld@sk-fh.de
HÜNFELD	Hasan Celik	sportcoach-huenfeld@sk-fh.de
KÜNZELL	Bernd Jiptner	sportcoach-kuenzell@sk-fh.de
NEUHOF	Rebekka Gottl	sportcoach-neuhof@sk-fh.de
PETERSBERG	Andreas Riediger Mohammad Ehsan	sportcoach-petersberg@sk-fh.de --
ALLE ANDEREN GEMEINDEN	Harald Piaskowski	sportcoach-fulda@sk-fh.de

ایا سوالی دارید ؟



ما خوشحالیم که بشما
کمک کنیم