

ممارسة الرياضة في النادي



ما هي النوادي التي تعرفها؟



في العالم:



في ألمانيا:



في فولدا:



ما نوع الرياضة التي تُمارسُ في ألمانيا؟

<https://www.youtube.com/watch?v=gVmPy8bW9ys>

...والعديد من الرياضات الأخرى،
هنا أيضا في فولدا !!!



النادي

ما المقصود بالنادي؟

النادي هو منظمة أشخاص لأجل الأشخاص.
في النادي يجتمع الأشخاص الذين لديهم نفس الاهتمامات في فريق واحد.

ماهي مهمة النادي؟

يملك النادي مهمات واختصاصات كثيرة مثل الرياضة أو الموسيقى.
هناك العديد من النوادي أو الجمعيات التي تساعد الأشخاص. على سبيل المثال الجمعيات التي تساعد اللاجئين.

ماذا يفعل النادي بالنسبة لي؟

ينظم النادي الرياضي تدريبات منتظمة. الشيء الذي يكلف الأموال بالنسبة للنادي. على سبيل المثال أتعاب المدرب، تكاليف إستئجار القاعة الرياضية و مصاريف التأمين.

من أين يحصل النادي على أمواله؟

كل نادي لديه "أعضاء".
هذا هو اسم الأشخاص الذين يزاولون التدريب بالنادي بانتظام ولهذا يجب عليهم دفع الإشتراك بالنادي.



رسوم العضوية



- عادة ما يدفع أعضاء الجمعية مبلغاً من المال مرة واحدة في السنة.
- تدفع رسوم العضوية فقط لطالما الشخص مسجل في النادي
- يمكن للأشخاص الذين يتلقون إعانات من مركز التوظيف (الجوب سنتر) بالمنطقة أو استحقاقات اللجوء أن يسألوا عن إمكانية التكلفة بمصاريف العضوية بالنادي ← (الثقافة والمشاركة)

رسوم العضوية



ماذا يفعل النادي برسوم العضوية؟

الإعتناء بالمعدات الرياضية

شراء المعدات الرياضية

دفع التكاليف

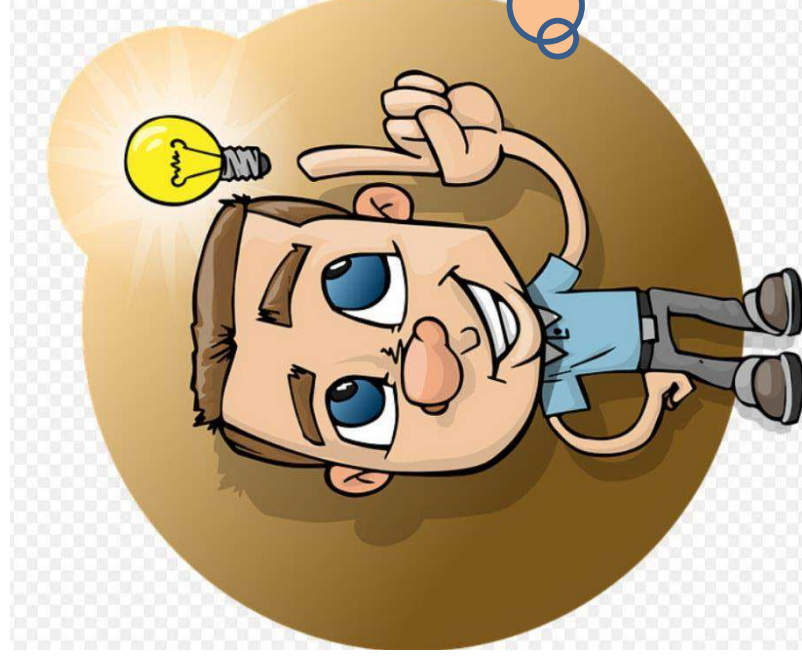
دفع قاعة الإيجار

رحلات النادي

تنظيم الحفلات



رسوم العضوية



نصيحة:

قبل أن تصبح عضوًا في النادي، يمكنك أيضًا أن "تجرب" هذا يعني أنه يمكنك المشاركة في التدريب 2-3 مرات دون أن تكون عضوًا في النادي و دون أن تضطر لدفع المال.

ماذا تجلب لي الرياضة؟

اللياقة البدنية

المرح

القدرة على التحمل

الاسترخاء

الراحة

التجراح

التوازن

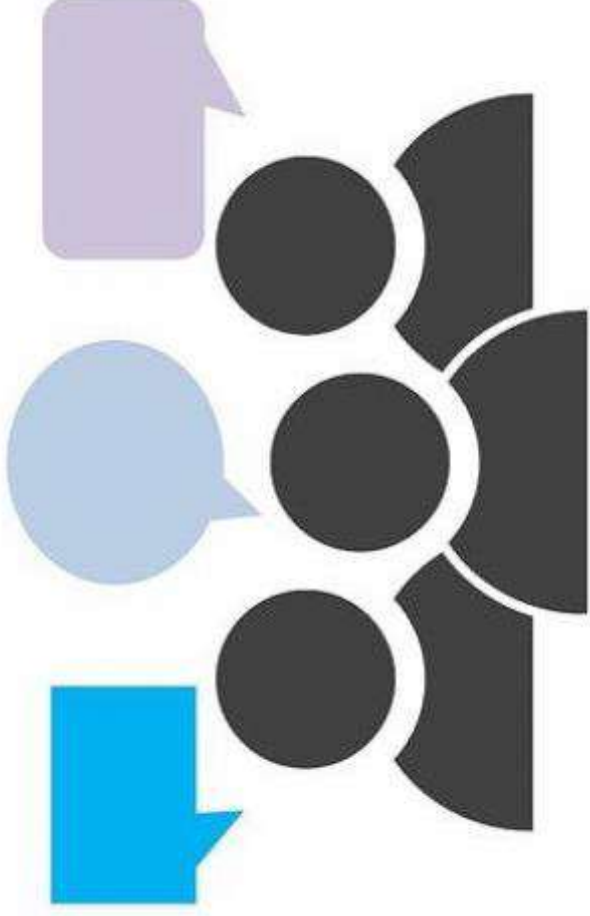
الفرح

الصحة

التواصل

التحديات

أخبرنا عن رياضتك!





الحرص على
وقت المواعيد

الحضور في كل
التدريبات.

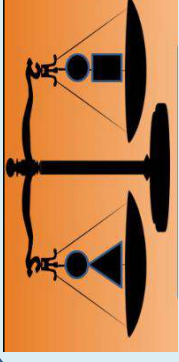
إذا لم تتمكن من
الحضور ، فعليك
من الضروري أن
تخبر المدرب!



أهم القواعد في النادي

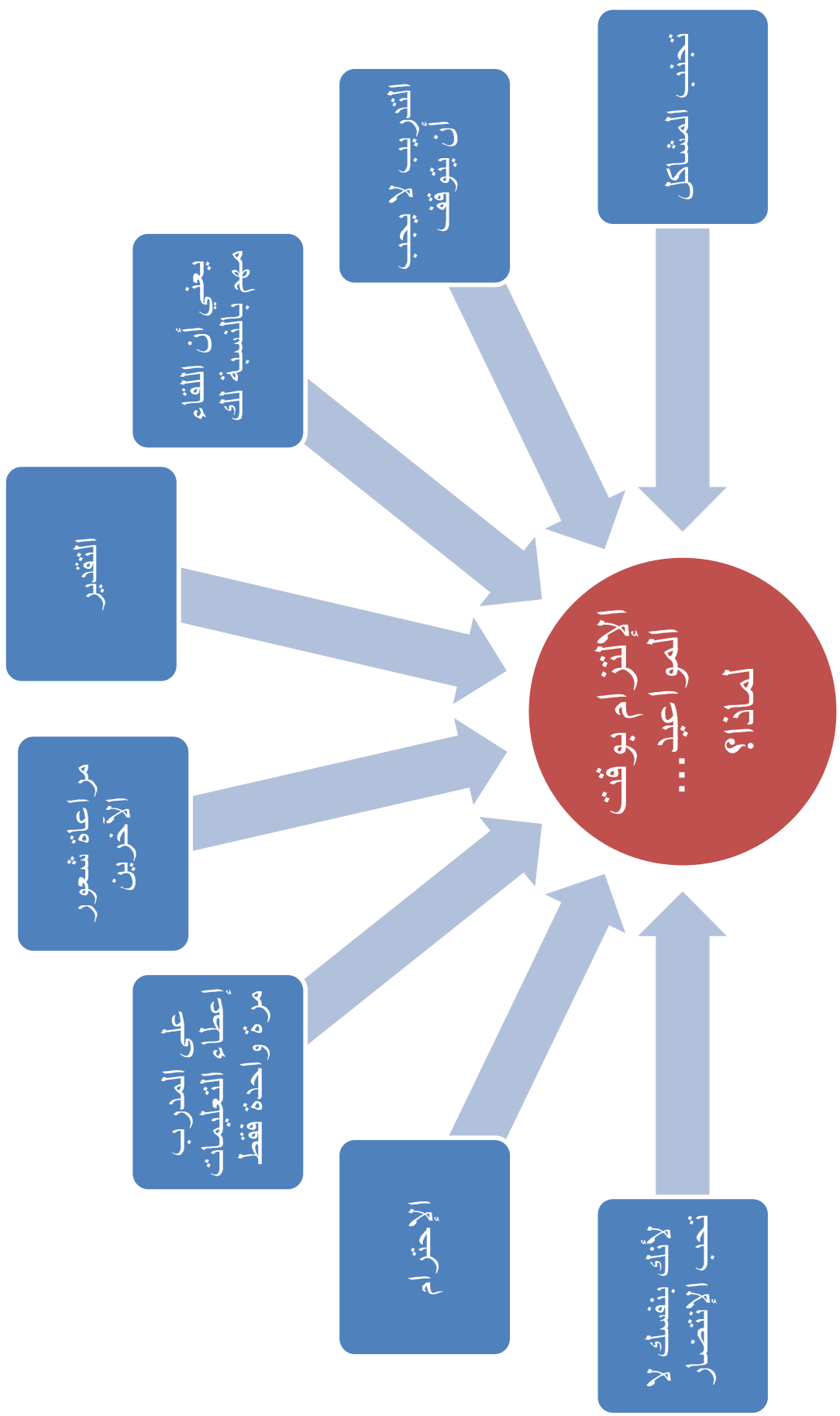


روح الفريق



ليس هناك فرق في المعاملة
بين النساء والرجال.

حتى لو كانت المدربة امرأة ،
فيجب تقبلها مثل الرجل!

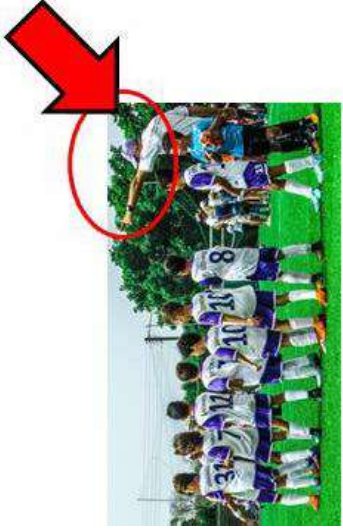


ماهو العمل التطوعي؟

• العمل تطوعا أو المساعدة دون الحصول على أجر أو أموال.

أمثلة:

• مدرب في نادي رياضي



• رجال الاطفاء المتطوعين



العمل التطوعي في النادي الرياضي

بأي صفة؟

- مدرب
 - مساعد
 - رئيس الفرقة
 - مؤطر الشباب
 - حكم
- والمزيد من ذلك
- المزيد من المعلومات
ستجدها عند المدرب

لماذا؟

- مساعدة أشخاص آخرين
- مساعدة في تشكيل الجمعية
- المشاركة في اتخاذ القرارات
- الاعتراف و التقدير
- ربط علاقات جديدة
- تجارب جديدة

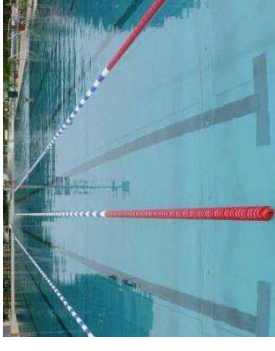
كيف؟

- التواصل مع المدرب/
الكوتش الرياضي
 - التواصل مع ممثلي
-النوادي
- سوف يساعدونك أكثر
ويقولون لك ما يجب
القيام به للقيام بالعمل
التطوعي المرغوب

ما هي العناصر التي تتناسب مع بعضها



1



A



2



B



3



C



4



D

Wer kennt den Spruch?

Auf die Plätze...fertig...

- 1) ab!
- 2) los!
- 3) Start!



Das Runde muss in das...

- 1) Eckige!
- 2) Runde!
- 3) Dicke!



Man gewinnt
zusammen
und man...

- 1) verliert nie!
- 2) verliert allein!
- 3) verliert zusammen!



Ansprechpartner

ORT	Name	E-Mail
BURGHAUN	Jörg Heß Alexander Gräbert	sportcoach-burghaun@sk-fh.de --
EHRENBERG	Bernhard Vey Golam Reza Safari	sportcoach-ehrenberg@sk-fh.de --
EICHENZELL	Sonja Gawinski	sportcoach-eichenzell@sk-fh.de
FLIEDEN	Bernd Jiptner Menderes Sema	sportcoach-flieden@sk-fh.de
FULDA	Harald Piaskowski Winfried Jäger Mariame N'Dakon Coulibaly	sportcoach-fulda@sk-fh.de
HILDERS	Sven Hermann Ahmad Hamou	sportcoach-hilders@sk-fh.de --
HOSENFELD	Waldemar Deigert	sportcoach-hosenfeld@sk-fh.de
HÜNFELD	Hasan Celik	sportcoach-huenfeld@sk-fh.de
KÜNZELL	Bernd Jiptner	sportcoach-kuenzell@sk-fh.de
NEUHOF	Rebekka Gottl	sportcoach-neuhof@sk-fh.de
PETERSBERG	Andreas Riediger Mohammad Ehsan	sportcoach-petersberg@sk-fh.de --
TANN	Ralf Kumpel	sportcoach-tann@sk-fh.de

**ALLE ANDEREN
GEMEINDEN**

Harald Piaskowski

sportcoach-fulda@sk-fh.de



لديك أسئلة؟



مساعدتكم تضرنا!