

Du suchst einen Sport, der dir Spaß macht? Wir helfen dir dabei!

Weil persönliche Kontakte wegen des Corona Virus momentan nicht möglich sind, bieten wir Online-Sprechstunden an.

Das Angebot ist kostenlos!

In der Online-Sprechstunde erfährst du zum Beispiel

- welche Möglichkeiten es gibt, Online-Sport zu treiben und wie man da mitmachen kann
- wie du das passende Sport-Angebot findest
- welche Sport-Vereine es in deiner Nähe gibt und wie du dort Kontakte knüpfen kannst.

Bei diesen und vielen weiteren Fragen rund um die Themen Sport und Freizeit helfen wir dir weiter!

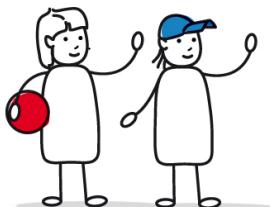
Wie du mitmachen kannst...

Wir treffen uns über die Plattform **Zoom**. Den Link zum Mitmachen findest du auf der Website

www.integration-fulda.de
(Rubrik Aktuelles)

Dort erfährst du auch wann das nächste Treffen stattfindet.

Anmelden musst du dich vorher nicht.



Wir freuen uns, dich zu treffen!

Deine Sport-Coaches
in Kooperation mit dem Integrationsbüro

هل تبحث عن رياضة تستمتع بها؟ سوف نساعدك

نظرًا لأن الاتصالات الشخصية غير ممكنة حالياً بسبب فيروس كورونا فإننا نقدم ساعات استشارة عبر الإنترنت.

العرض مجاني!

خلال الاستشارة عبر الإنترنت، سوف تتعرف على سبيل المثال على

إمكانيات مزاولة الرياضة عبر الأنترنت وكيفية المشاركة

كيفية العثور على العرض الرياضي المناسب

النادي الرياضية المتواجدة بالقرب منك وكيف يمكنك إجراء اتصالات هناك.

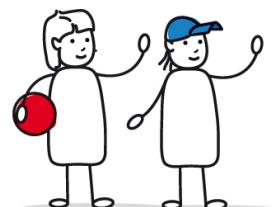
سوف نساعدك في الإجابة على هذه الأسئلة وغيرها حول الرياضة والترفيه!

كيفية المشاركة...

نلتقي عبر موقع زووم. يمكنك العثور على الرابط للانضمام إلينا على الموقع

www.integration-fulda.de
(Rubrik Aktuelles)

هناك سوف تجد أيضًا متى سيعقد الاجتماع المقرر.
لا يجب عليك تسجيل الدخول مسبقاً.



سوف يسعدنا لقائك!

مدربون رياضيون
بالتعاون مع مكتب الاندماج

Tu cherches un sport qui te plaît?

Nous sommes là pour t'aider!

Comme les contacts personnels ne sont actuellement pas possibles à cause du Corona Virus, nous te proposons des séances d'information en ligne.

L'offre est gratuite!

A travers la séance d'information en ligne, tu découvriras par exemple

- quelles sont les possibilités de faire du sport en ligne et comment y participer
- comment trouver l'offre sportive appropriée
- quels clubs sportifs se trouvent près de chez toi et comment tu peux nouer les contacts.

Nous te donnons les réponses à ces questions et bien d'autres sur le sport et les loisirs!

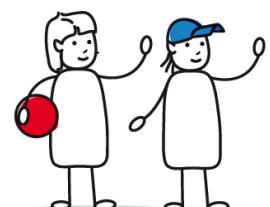
Comment tu peux participer...

Rendez-vous sur la plate-forme **Zoom**. Tu trouveras le lien de participation sur le site

www.integration-fulda.de
(rubrique actualités)

C'est là que tu auras le prochain rendez-vous.

Tu n'as pas besoin de te connecter avant.



Nous sommes ravis de te rencontrer!

Tes coachs sportifs
en coopération avec le bureau d'intégration

Ma waxaad raadineysaa isboorti aad ka

heshay?

Waan ku caawin doonaa!

Sababtoo ah xiriyo shaqsiyadeed sababtoo ah Corona Virus daradeed suurtagal maaha xilligan, waxaan bixineyna Saacadaha la-talinta ee khadka tooska ah.

Dalabku waa bilaash!

Wadatashiga khadka tooska ah waxaad ku ogaan kartaa, tusaalet ahaan

- fursadaha jira ee lagu sameeyo isboortiga khadka tooska ah iyo sida aad uga qaybqaadan karto
- sida loo helo dalab isboorti oo sax ah
- Naadiyada isboorti ee xaafadaada ka jira iyo sida aad halkaas xiriir kula sameysan karto.

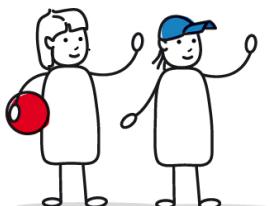
Waxaan kaa caawin doonaa su'aalahan iyo kuwa kale oo badan oo ku saabsan isboortiska iyo firaaqada!

Sida aad uga qayb qaadan karto...

Waxaan ku kulmi doona madasha madalka **Zoom**. Waxaad ka heli kartaa iskuxirka kaqeybqaadashada websaydhka

www.integration-fulda.de
(Qeybta wararka)

Halkaas waxaad sidoo kale ka ogaan kartaa goorta kulanka soo socda uu dhici doono.
Looma baahna inaad isdiwaangaliso kahor.



Waan ku faraxsanahay inaan kula kulanno!

Tababarayaashaada isboortiga
iyadoo lala kaashanayo xafiiska is-dhexgalka

Hast du Fragen? Dann rufe uns an
oder schicke uns eine E-Mail!

Wir helfen dir gerne weiter!



Winfried Jäger

Telefon: 0151 18348401
E-Mail: sportcoach-fulda@gmx.de



Mariame N'Dakon

Telefon: 0173 5741488
E-Mail: sportcoach.fulda@gmail.com



Harald Piaskowski

Telefon: 0175 7372600
E-Mail: sportcoach-fulda@t-online.de

Corona und kein Sport?!

Das möchten wir ändern!

**Online-Sprechstunden
der
Sport-Coaches**

Flyer
mit Übersetzungen:
Arabisch
Französisch
Somali

