

Sidaa darteed waxaad ka heleysaa boos xanaano oo loogu tala-galay ilmahaaga:

Cunug kasta oo ka weyn hal sano wuxuu xaq u leeyahay boos xanaano ama xannaano maalmeed. Qofka xidhiidhiyaha ahi waa marka hore degmada ama magaalada aad ku nooshahay. Halkaas waxaad ka heli kartaa xannaanada agtaada ah. Fadlan ka taxadar xarun xannaano maalmeed sida ugu dhakhsaha badan.

Booqashada xannaanada carruurta ee ilmahaaga iyo suurtagalka qadada lacag ahaan. Laga bilaabo da'da 3, lixda saacadood ee ugu horreysa ee daryeelka maalintii waa bilaash. Haddii aadan haysan dakhli ku filan inaad bixiso xarunta xannaanada, waxaad codsan kartaa xafiiska sooshaalka dhalinyarada si aad u hesho kaalmo.

Waxaan ku siinnaa taageero:

- haddii aadan hubin haddii ilmahaagu tago xarunta xannaanada
- haddii aad u baahan tahay taageero iyo talo si aad u hesho booska xanaanad
- haddii aad ubaahan tahay in lagaa caawiyo diiwaangelinta ubadkaaga xanaanada
- haddii aad qabtid dhibaatooyin isgaarsiineed oo leh xanaano maalmeed

„Gelitaanka xannaanada: Jarjarooyinka waxay dhistaan barashada hore“ waa barnaamij ka mid ah Wasaaradda Federaalka ee Arrimaha Qoyska, Muwaadiniinta Waayeelka, Haweenka iyo Dhalinyarada (BMFSFJ).

Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Barnaamijka Federaalka „Gelitaanka xannaanada: Jarjarooyinka waxay dhistaan barashada hore“ Degmada Fulda

→ Gobolka koonfur galbeed

iyadoo xoogga la saarayo magalada Flieden iyo Neuhof

Kooxda daryeelka dhalinyarada St. Elisabeth meel kulan Königreich Flieden

Hannah Aland

Tel. 0151-26862417

koenigreich@caritas-fulda.de

→ Gobolka bari /Rhön

iyadoo xoogga la saarayo magalada Ebersburg iyo Gersfeld

xarunta qoyska Ebersburg

Sabine Massel

Tel. 0175-5275232

kitaeinstieg@ebersburg.de

→ Gobolka Hünfeld

iyadoo xoogga la saarayo magalada Hünfeld

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband/

Jarmalka Laanqeyrta Cas

Hünfeld Xarunta Dhalinyarada iyo Xarunta Qoyska

Julia Kalmykow

Tel. 0151-72313171

j.kalmykow@drk-huenfeld.de

→ Isuduwidda iyo Xafiiska Shabakada

Gobolka Fulda

Irmi Warmuth

Tel. (0661) 6006-9482

kita@landkreis-fulda.de

LANDKREIS
FULDA



Somali

Ku soo dhowow xanaanada caruurta!



Waxbarashada hore ee bilwga hore qofwalba



Waa maxay xanaanada maalmeedka?

Xarumaha xanaanada carruurta (Kita) waa hay'ado waxbarasho oo loogu talagalay carruurta. Halka gabdhaha, wiilasha asalkoodu kala duwan yahay, diin kala duwan, dhalashada iyo dhaqamada ay ciyaaraan, bartaan oo wada qoslaan.

Kitas(xanaanad) wexey furan yihiin Isniinta ilaa Jimcaha. Waqtiyada furitaanka maalin walba way kala duwan yihiin iyadoo ku xiran xanaanada. Qaar ka mid ah xanaanada carruurta qaarkood waxay qaataan carruurta da'doodu ka yartahay 3 sano, kuwa kale laga bilaabo 1 sano ama 2 sano.

Xanaanadu waxay leedahay jadwal maalinle ah oo leh cunto la wadaago sida quraacda iyo qadada iyo weliba waqtiga nasashada.

Toddobaadka ugu horeeya ee ilmuhu ka soo qeyb galo xanaanada, waxaa jira wakhti isbedel ah oo loogu talagalay cunuggooda si wanaagsan. Carruurta waxay u isticmaali karaan nidaamka xanaanada iyo jawiga cusub.



Booqashada xannaano maalmeedka cunuggaagu wuu u fiican yahay horumarkiisa!

Carruurta waxay baranayaan caruur kale oo ku nool Xanaanada, saaxiibo samaystaan, waxay soo helaan waxyaabo cusub, cayaaraan, sameeyaan waxyaabo oo wada heesaan.

Danta iyo kala-duwanaanta carruurta ayaa kor loogu qaadayaa si ay u kobciyaan dad madaxbannaan oo kalsooni leh, diyaarna u ah imaanshaha dugsi kadib.

Loogu talagalay fursadaha waxbarasho ee ilmahaaga, luqaddu waa aasaas muhiim ah, taas oo kor u qaadaysa wada cayaarida.



Wada shaqeynta waalidka leh xanaanada carruurta:

Wadahadalka lala yeesho takhasusaha xanaanada carruurta waa mid aad muhiim u ah. Waalid ahaan, waxaad ogtahay waxa cunugaagu u baahan yahay, wuxuuna wax ka qaban karaa welwelkaaga iyo cabsidaada xirfadlayaasha.

Xanaanada waxaa muhiim u ah in aad ku kalsoon tahay waalid ahaan. Kala hadal xirfadlayaasha ku saabsan goorta la keenayo oo la qaadi doono ilmahaaga ama haddii ilmahaaga aanu iman karin.

Waxbarashada
hore ee bilowga
hore qofwalba

