

DAFKS KONTAKT Fulda e.V.
"Deutsch-Amerikanischer-Freundschafts-,
Kultur- & Sportverein KONTAKT Fulda"

Unter dem Motto:
„Im Verein ist Sport am Schönsten“,
laden wir Dich ein, unsere
Sportangebote unverbindlich
auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

**Sportarten für Kinder, Frauen und
Männer**

- Dart
- Fitness- & Kraftsport
- American Football
- Basketball
- Cheerleading
- Cricket
- Damencricket
- Fußball
- Futsal
- Ultimate Frisbee

Anmeldung:

Tel.: +49-661-2509518

Mobil: +49-151-18348401

E-Mail: dafks@gmx.de

Ernst-Barlach-Str. 6, 36041 Fulda



KOSTENFREIE ONLINE-KURSE



Das Modellprojekt „Verzahnung von Arbeits-
und Gesundheitsförderung in der
kommunalen Lebenswelt“ stellt Dir
kostenfreie Online-Kurse zur Verfügung.

Die kostenfreie Anmeldung
findest Du hier:
<https://t1p.de/gesundheitskurse>



GESUND DURCH DEN ALLTAG

in Fulda

Angebote vor Ort und online

Bitte aktuelle COVID-19 Regeln beachten



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen
Krankenkassen nach § 20a SGB V

HAGE | Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

AWO | Kreisverband
Fulda e.V.

Kommunales
Kreisjobcenter

LANDKREIS
FULDA

GKV
Spitzenverband

AOK
Die Gesundheitskasse

BKK
Dachverband

IKK

SVLFG
Volk und Arbeit

KNAPSCHAFT
Für mehr Gesundheit!

vdek
Die Ersatzkassen

KOSTENFREIE ANGEBOTE VOR ORT

Yoga-Kurs für Einsteiger mit Coach Karim

Namasté – Herzlich Willkommen!

Mit Körper- und Atemübungen,
innerer Reflexion
und Entspannung möchten wir Dein
allgemeines Wohlbefinden steigern.

Unser motivierter und erfahrener Yoga-Lehrer
freut sich auf Dich!

Mutter-Kind-Turnen mit Coachin Mariame N´Dakon



Ernährungskurs für Eltern "Gesunde Brotzeit"

geplant ab Mai 2022

Mi. 17:00Uhr-18:30Uhr (ab 30.03.22)

Anmeldung unter:

Tel.: +49-661-2509518

E-Mail: dafks@gmx.de

Veranstaltungsort:

DAFKS Vereinszentrum Fulda-Münsterfeld
Münsterfeldallee

Ernst-Barlach-Str. 6, 36041 Fulda

Do. 17:00Uhr-18:30Uhr (ab 31.03.22)

Anmeldung unter:

Tel.: +49-661-2509518

E-Mail: dafks@gmx.de

Veranstaltungsort:

DAFKS Vereinszentrum Fulda-Münsterfeld
Münsterfeldallee

Ernst-Barlach-Str. 6, 36041 Fulda

**Anmeldung und weitere Informationen
ab April 2022 unter:**

0163-865 585 81 (WhatsApp)

info@stadtteilcafe-ostend.de

Veranstaltungsort:

Stadtteilbüro Ziehers-Süd

Gallasiniring 30

36043 Fulda

Kinder lernen gemeinsam mit ihren
Müttern die Vielfalt der Bewegung kennen.

Das Selbstvertrauen wird gestärkt,
die Selbstständigkeit und die
Gesunderhaltung gefördert.

Zusätzlich ist uns der Spaß und der
Austausch untereinander sehr wichtig.

Unter dem Thema „Gesunde
Brotzeit“ möchten wir Dir und
Deinen Kindern zeigen, dass
gesunde Ernährung durch
Kreativität und Spaß noch besser
schmecken kann.

Wir freuen uns auf Dich!

